



# REGLAMENTO MEDIO AMBIENTAL CORREDORES, VOLUNTARIOS Y ESPECTADORES DESAFIO URBION 2023



**INTERNATIONAL  
SKYRUNNING  
FEDERATION**

El Parque Natural de “Laguna Negra y circos glaciares de Urbión” tiene una extensión de 4.617 hectáreas. Los valores naturales de este privilegiado entorno han favorecido su incorporación a la Red Natura 2000, formando parte de la Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) y lugar de importancia comunitaria (LIC) sierra de Urbión y cebollera. El Parque Natural se encuentra dentro de la comarca de pinares, en las áreas de mayor altitud de los términos municipales de Duruelo de la sierra, Covaleda y Vinuesa.

Un alto porcentaje de su superficie se eleva por encima de los 1700 metros en lo que se denomina como piso oromediterráneo (entre 1500 y 2000 m). La oscilación climática cuaternaria de hace dos millones de años ha modelado el paisaje glaciar característico de la sierra de Urbión. Este territorio incluye ecosistemas acuáticos ligados al glaciario de notable singularidad entre los que destacan varias lagunas de origen glaciar incluidas en el catálogo Regional de Zonas Húmedas de Castilla y León: Laguna Negra, laguna Larga, laguna Helada, laguna Mansegosa y laguna del Hornillo. En él se localizan algunas de las mayores cotas de la provincia de Soria, como el pico de Urbión con 2228m. de altitud, cerca del cual nace el río Duero



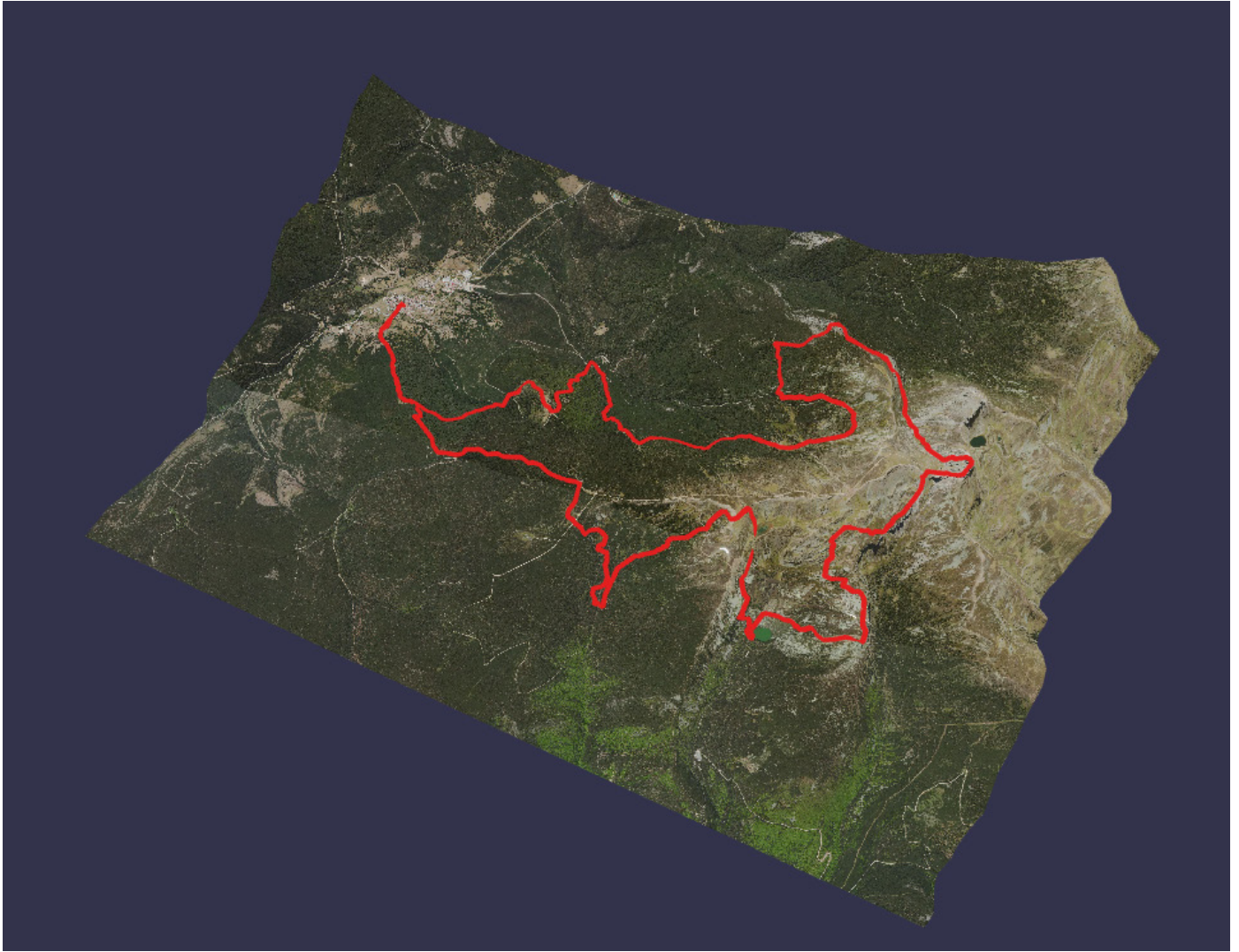
#### **RECORRIDO:**

- 1.- El recorrido de Du 37km 2500+, es orientativo y provisional, quedando expuesto a modificaciones por motivos de conservación del medio ambiente, publicando el track oficial el mes previo de la prueba, cuando se certifiquen las autorizaciones de las autoridades medioambientales del Parque de la Laguna Negra y circo glaciares de Urbión.
- 2.- Es obligatorio seguir los senderos tal como han sido balizados, sin atajar. Salir de un sendero provoca una erosión perjudicial del lugar.

#### **MARCAJE BALIZAMIENTO SEÑALIZACIÓN DE RECORRIDO:**

- 1.- La señalización del recorrido de 37km 2500+ DESAFIO URBION, se realiza en su totalidad por banderines reutilizables de color fucsia y naranja, dependiendo de las zonas de mayor o menor visibilidad.  
En casos excepcionales se utilizará cinta de PET (material reciclado) por motivos de seguridad de los participantes.
- 2.- La organización cuenta con el KIT de señalización de baja visibilidad o casos de niebla intensa, siendo el mismo no intrusivo para el medio ambiente, contando con hilo fluorescente, reutilizable y reciclado y balizas luminosas distribuidas para citados casos.

3.- La señalización utilizada, será retirada en el mismo momento que se cierre la carrera por el Responsable Medio Ambiental de la Organización DU.



#### **AVITUALLAMIENTOS DESAFIO URBION 2023:**

La bebida y la comida, proporcionadas a los participantes, será sin envases.

Es obligatorio portar recipiente para líquidos, en los avituallamientos no habrá vasos ni envases (esta norma existe en el reglamento desde el año 2014).

Hay recipientes de basura clasificados en cada avituallamiento y deben ser utilizados de forma obligatoria para los desperdicios y basuras.

Se anunciarán los inicios y fin de avituallamientos donde está permitida la ayuda externa respetando al máximo el resto de trazado y los anexos a los senderos, quedando prohibido el arrojar basuras y desperdicios.

#### **CONTENEDORES CLASIFICADOS DESAFIO URBION 2023:**

La prueba cuenta con contenedores clasificados, para la gestión de los residuos en la zona de salida/meta así como en otras zonas de acceso y salida de puntos del recorrido.

#### **GRANDES CONTENEDORES CLASIFICADOS:**

DESAFIO URBION, está comprometida con minimizar el impacto ambiental por ello ha dispuesto en el acceso al recorrido, ubicado en el polígono de Cabañares-Covaleda, Contenedores de gran almacenaje CLASIFICADOS, para la correcta gestión de residuos y para que cuando todos los voluntarios, participantes y usuarios distribuidos por el PARQUE NATURAL DE LAGUNA NEGRA Y URBION, en su retorno al pueblo, tenga fácil acceso para el depósito y clasificación de los desperdicios, y basuras de los avituallamientos.

Los avituallamientos de la DESAFÍO URBIÓN se sitúan en lugar accesible y de bajo impacto para la flora y fauna del lugar, siendo:

- Avituallamiento 1. Muchachón KM 6: Acceso por pista principal, desde la localidad hasta el paraje Muchachon. Distancia 18kms por pista forestal.
- Avituallamiento 2. Laguna Negra KM 12: Acceso por la localidad de Vinuesa, carretera SO.830 y continuando accesos a parking Laguna Negra.
- Avituallamiento 4. URBION KM 18: \*\*\*\* (ACCESO RESTRIGIDO)
- Avituallamiento 5. Paules Altas KM 24: Acceso por pista forestal principal a Urbión, tomando la bifurcación a izquierda a la altura del km 3 de la citada pista, para continuar durante 6 kms por pista forestal y llegar a Paraje Paules Altas.
- Avituallamiento 6. Jaramillo KM 29: Acceso por pista forestal principal a Urbión, tomando la bifurcación a izquierda a la altura del km 3 de la citada pista, y continuando aprox. 300m.
- Avituallamiento 7. Los Hornos KM 31: Acceso por pista forestal principal a Urbión, bifurcándose a izquierdas a la altura del km 8, pista de Pino Zamplón y continuando como 900m.

**\*\*\*\*: El Avituallamiento de URBION KM 18: tiene acceso restringido a vehículos a motor, solo pudiendo acceder organización y medios de protección, seguridad y sanitarios. Por ser una zona sensible en pleno epicentro del Parque Natural de Laguna Negra y Urbión.**

- En los Avituallamientos 5, 6 y 7 se habilitará transporte público para evacuar a corredores y dar acceso a visitantes y usuarios y así minimizar el impacto ambiental.



## **BRIEFING AMBIENTAL ONLINE:**

Se difundirá este reglamento, en un briefing online a corredores al igual que el briefing técnico.

## **COMPENSAR HUELLA CO2/BOSQUE DESAFIO URBION:**

Esta prueba deportiva va a poder presumir de ser la única en el mundo que no solo calcule la Huella de CO2 generada, sino que va a compensar dicha huella mediante la plantación de árboles creando el Bosque Desafío Urbión. La huella va a ser calculada por la Asociación Forestal Soriana los cuales, además, van a colaborar con los plantones de este nuevo bosque. Se ha calculado que aproximadamente 1000 árboles serán los necesarios para compensar la huella creada y puesto que son 600 los corredores que tomarán la salida entre las dos carreras los días 9 y 10 de septiembre, se ha pensado en compensar con la plantación de dos árboles por cada uno de los corredores que crucen la línea de meta. Un incentivo más para todos ellos, de esta manera se les implica, de alguna manera, en este bosque.

La idea no es que sea algo simbólico sino algo que perdure en el tiempo y sirva, en un futuro no muy lejano, como aula medioambiental y de implicación de los más pequeños con el medio ambiente y es por lo que dicho bosque será plantado, bajo la supervisión siempre de los técnicos en medio ambiente de la JCYL y de ASFOSO, los cuales indicarán cuando, como y donde se plantarán dichos árboles. Dicha plantación, en este primer año, ya que la idea es que vaya creciendo edición tras edición de la carrera, serán plantados por escolares de los colegios de Covalada, Vinuesa y Escolapios de Soria, los cuales serán los encargados de velar por el mantenimiento y progreso del mismo.

Pedro Medrano, miembro de la Asociación Forestal de Soria (Asfoso), ha indicado que cada participante «genera una huella de CO2» simplemente con el desplazamiento desde su vehículo hasta Covalada. Con los kilómetros y las emisiones medias por kilómetro de los vehículos se hace un cálculo de esta huella que luego se minimiza con la capacidad de absorción de las especies vegetales autóctonas. No obstante, solo se plantarán dos árboles por cada participante que acabe la cita, buscando así el compromiso de los deportistas e incentivando el llegar a la meta.

José Antonio Lucas, Jefe Territorial del servicio de Medio Ambiente de la Junta de Castilla y León en Soria, ha señalado que ya se han buscado varias posibles ubicaciones, como el paraje del Cubo donde hay «especies envejecidas» que de esta forma tendrán un «rejuvenecimiento» del paraje, aunque «hay muchas ubicaciones posibles». Para Lucas esta prueba muestra una forma diferente de «disfrutar» de la naturaleza.

## **CONTRIBUCION AL MEDIO AMBIENTE:**

La organización DESAFIO URBION, se compromete a conservar el medio ambiente compensando la huella de Co2 y progresando en el Bosque DU, pero también habilitamos a todos los que quieran colaborar, con una aportación económica, a través de BIZUM al TELEFONO: 613693493.

## **MATERIAL OBLIGATORIO DEL CORREDOR:**

En cuanto al material obligatorio del corredor en el aspecto técnico queda reflejado en el reglamento de la prueba, añadiendo en este caso la obligación del marcado CON EL NUMERO DE DORSAL de, geles, barritas energéticas o cualquier alimento susceptible de llevar envoltorio.

\*\*\*Este apartado está incluido dentro del punto Material obligatorio de reglamento de la prueba DU 2023.

## **DESCALIFICACION MEDIO AMBIENTAL.**

Todo comportamiento contrario a los puntos anteriores, será motivo de descalificación de los corredores de la DU 2023. Siendo los aspectos más importantes a tener en cuenta:

- Está estrictamente prohibido abandonar residuos (envases de geles, papeles, desechos orgánicos, embalajes plásticos...) en el recorrido.
- Salirse del recorrido marcado dañando la flora y el medio geológico o el suelo.
- Realizar cualquier actividad nociva durante el transcurso de la prueba (fuego, verter producto contaminante, arrojar basura...etc.)

\*\*\*\*Los jueces árbitros, así como los responsables medioambientales que observen cualquier incidencia de las anteriores mencionadas podrán tomar medidas al respecto al igual que realizar controles aleatorios para verificar que los geles, barritas o alimentos con envoltorio llevan el marcado correcto.

### **CIERRE DE CARRERA MEDIOAMBIENTAL**

Además del cierre de carrera normal de la prueba deportiva se contará con un cierre de carrera medioambiental y un equipo mediambiental que se encargará de pasar después del cierre de carrera comprobando y revisando que todo quede igual que estaba, sin residuos y sin alteraciones del medio natural. Este mismo equipo medioambiental, el día antes de la carrera recorrerá el trazado de la misma retirando todo emboltorio o residuo que se haya depositado los días antes de la prueba por senderistas o corredores que hayan ido a entrenar la misma, para intentar que quede todo lo más limpio posible para la celebración de la carrera.

### **INFORMACIÓN Y CONCIENCIACIÓN**

Tanto el día anterior durante la presentación de los corredores destacados, como el día de la prueba, por parte del speaker, se harán recomendaciones medioambientales y se recordarán los aspectos más importantes a tener en cuenta en este aspecto.

### **FORMACIÓN DE VOLUNTARIOS**

A pesar de encontrarnos en una zona de especial conciencia medioambiental, donde se considera que cada habitante es un guarda forestal por el cuidado que se tiene con el medio ambiente, se dará una charla de formación a los voluntarios para recordarles los aspectos más importantes en este ámbito.

