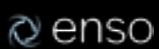




DESAFÍO URBIÓN

4 - 5 - 6
SEPTIEMBRE 2026



WWW.DESAFIOURBION.COM



BIENVENIDOS AL PARAÍSO DEL TRAIL

Dos días de montaña, deporte y comunidad en el corazón de los pinares de Urbión.



BIENVENIDA

Desafío Urbión se vive dentro y fuera del recorrido

Bienvenidos a Desafío Urbión 2026. Durante este fin de semana, Covaleda vuelve a convertirse en punto de encuentro de corredores, familias, voluntarios y amantes de la montaña.

Recorrer Urbión significa avanzar entre pinares infinitos, lagunas glaciares, hayedos, formaciones rocosas y cumbres que superan los 2.000 metros. Pero esta experiencia no termina al cruzar la meta. Continúa en la Plaza Mayor, en la acogida de los vecinos, en la gastronomía de Soria y en el trabajo de cientos de personas que hacen posible cada detalle.

Esta guía reúne la información esencial para preparar tu llegada, recoger el dorsal, conocer tu recorrido y actuar correctamente durante la prueba. Léela con atención, descarga el track oficial y revisa las comunicaciones de última hora antes de desplazarte.

Nuestro objetivo es sencillo: que disfrutes de la montaña con seguridad, que te sientas como en casa y que, cuando termine el fin de semana, quieras volver.



3

distancias
para vivir el
evento a tu
manera



350

voluntarios

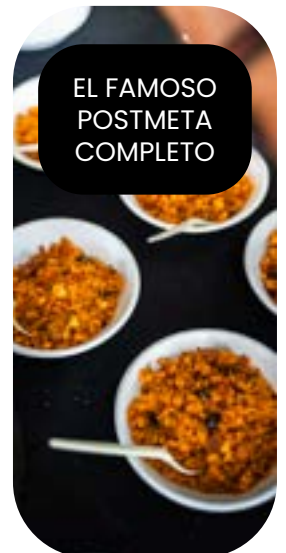


2228m

techo de la
carrera



**DESAFÍO
URBIÓN**
TAMBIÉN SE
SABOREA



EL FAMOSO
POSTMETA
COMPLETO

CONSULTA RÁPIDA

Lo esencial en un minuto

SÁBADO 5 DE SEPTIEMBRE

08:30

37K - 2600M+

17:00

TRAIL KIDS

DOMINGO 6 DE SEPTIEMBRE

10:00

17K - 1200M+

10:05

6K - 300M+

SALIDA Y META

Plaza Mayor de Covaleda.

Todas las modalidades tienen salida y meta en el corazón del municipio.

ENTREGA DE DORSALES

Mercado Viejo

C/ Hermógenes Llorente, Covaleda.

COMO LLEGAR

EMERGENCIAS

Teléfono del Centro de Coordinación impreso en el dorsal. Informa siempre al voluntario más cercano. Si es grave al **112**

INFORMACIÓN OFICIAL

www.desafiourbion.com

[@desafiourbion](https://twitter.com/desafiourbion)

Antes de salir de casa: revisa la meteorología, descarga el track oficial, carga el teléfono y comprueba el material obligatorio de tu modalidad.



ACCESO DIRECTO

Información de última hora

La web oficial prevalece sobre cualquier versión anterior de esta guía.

Índice interactivo

1

PROGRAMA COMPLETO

Viernes, sábado y domingo.

2

CÓMO LLEGAR

Ubicación de Covaleda

3

ENTREGA DE DORSALES

Horarios

4

AVITUALLAMIENTO POSTMETA

Como llegar

5

SALIDA/META

Como llegar

6

DUCHAS

Como llegar

7

TRAIL KIDS

Información completa

8

DESAFÍO URBIÓN 6K

Información completa

9

DESAFÍO URBIÓN 17K

Información completa

10

DESAFÍO URBIÓN 37K

Información completa

11

AVITUALLAMIENTOS

Información completa

12

MATERIAL OBLIGATORIO

Información completa

13

ACOMPAÑANTES

Donde ver y seguir la
carrera

14

REGLAMENTO

Completo con toda la
información necesaria



Almazán • Soria

EL AGUA
QUE TE PIDE
EL CORAZÓN
+MONTE PINOS **-SAL**



BAJA EN
SODIO



VIERNES 4 SEPTIEMBRE

18:00-20:00

Entrega de dorsales

Mercado Viejo - DESAFÍO URBIÓN 37K y OPEN (17K & 6K).

19:00

Check-in Jovenes promesas trail.

Bienvenida a los participantes en la III Concentración de jovenes promesas del trail.

20:10

FOTOGRAFÍA OFICIAL CON TODOS LOS VOLUNTARIOS

En las escaleras del quiosco de la Plaza Mayor (camiseta oficial 2026)

20:20

Charla SEGURIDAD/ ULTIMOS DETALLES

Lugar: Zona Post-Meta DESAFIO URBION.
con Voluntarios (EL ALMA DE LA CARRERA).

21:00

PICOTEO PARA TOD@S

Voluntarios y asistentes en la zona Postmeta Desafío Urbión.

21:00

FIESTA APERTURA

Con música para tod@s



SÁBADO 5 SEPTIEMBRE**06:45 – 08:15****Entrega de dorsales**

Mercado Viejo – Entrega de dorsales y verificación de chips.

08:00 – 08:25**Cámara de llamadas**

y comprobación de material.

08:20

Presentación de corredores destacados.

08:25

Recomendaciones medioambientales.

08:30**Salida DESAFIO URBION**

37 KM 2600+

09:00**Vive la carrera en el Becedo**

(carretera Urbión a la altura kilómetro 7).

10:00 – 15:00

APERTURA DE STAND OFICIALES DESAFIO URBION 2025.

11:20**Vive el ambiente en el Hayedo.**

(avituallamiento los Hornos).

11:30–13:30

Vive el ambiente en zona meta.

12:00

Llegada primer corredor a meta

12:30

Llegada primera corredora a meta

12:30 – 17:00

APERTURA ZONA POSTMETA PARA CORREDORES.

16:00–17:00

Entrega dorsales TRAIL KIDS by DENTAL SAINZ

17:00**SALIDA TRAIL KIDS DENTAL SAINZ**

Plaza Mayor de Covaleda.

17:00 – 19:00**Talleres lúdicos & Hinchables**

para todos los niñ@s.

19:00

ENTREGA DE PREMIOS DESAFIO URBION 37 K Y CPT NACIONAL POLICIAS LOCALES.

20:00

VIVE DESAFIO URBION.

DOMINGO 6 SEPTIEMBRE**08:00– 09:30****Entrega de dorsales**

Mercado Viejo – Entrega de dorsales y verificación de chips.

09:30– 09:55**Cámara de llamadas**

y comprobación de material.

10:00**SALIDA DESAFIO URBION 17K****10:05****SALIDA DESAFIO URBION 6K****10:30****Paso de Cabeza de Carrera por HAYEDO/HORNOS**

(misma zona de primer paso).

10:40**Llegada primer corredor DESAFIO URBION 6K a meta.****11:30****Llegada primer corredor DESAFIO URBION 17 K a meta****11:30****Apertura POSTMETA DESAFIO URBION 17K & 6 K.****11:45****Llegada primera corredora DESAFIO URBION 17 K a meta.****13:00****CIERRE CARRERA****13:30****Entrega de premios 17K & 6K**
Plaza Mayor de Covaleda.**14:00****Cierre de evento**

SEGUIMIENTO

Sigue la carrera en directo

LIVE

Familiares y acompañantes podrán consultar los tiempos de paso a través del enlace oficial de cronometraje, seguir las comunicaciones de la organización en Instagram y vivir la llegada en las pantallas de la zona de meta.

INSTAGRAM

Avisos, imágenes y evolución del evento.



PANTALLA DE META

Seguimiento desde la Plaza Mayor de Covaleda.



CRONOMETRAJE

Clasificaciones y pasos por puntos de control.

Cómo llegar, cuándo llegar y dónde aparcar

PLANIFICA TU LLEGADA

Covaleda se encuentra en la comarca de Pinares, al noroeste de la provincia de Soria.

Durante el fin de semana habrá restricciones puntuales de tráfico en el entorno de la Plaza Mayor y en las calles utilizadas por la carrera.

- Llega entre 60 y 90 minutos antes de tu salida.
- No estaciones en zonas reservadas señalizadas.
- No estaciones en accesos sanitarios, cruces ni calles del recorrido.
- Respeta las indicaciones de Protección Civil y voluntariado.
- No accedas con vehículo privado a pistas forestales cerradas.
- Recuerda que la carrera se encuentra en un parque natural por lo que la circulación de vehículos está muy restringida
- Respeta vados y salidas de garajes.



CONSEJO:

En Covaleda hay pocos estacionamientos por lo que si te alojas fuera de Covaleda, calcula un margen adicional para estacionar y desplazarte a pie hasta la Plaza Mayor.



Entrega de dorsales



Salida 6K - OPEN - SKY



META - Todas las distancias



Puesto sanitarios



Protección Civil



Entrega de Premios



Avituallamiento final



Sala de prensa



Centro de Salud



Vestuarios



Duchas

PINCHANDO EN LOS ICONOS
TE FACILITARÁ LA UBICACIÓN
DE CADA UNO DE LOS PUNTOS
DE INTERÉS



COVALEDA

6K



COVALEDA

OPEN



COVALEDA

DESAFÍO
URBIÓN



ENTREGA DE DORSALES



HORARIOS

DÍA	HORARIO	MODALIDAD
VIERNES 4	18:00-20:00	DESAFÍO URBIÓN 37K y OPEN (17K & 6K).
SÁBADO 5	06:45- 08:15	DESAFÍO URBIÓN 37K
DOMINGO 6	08:00- 9:30	DESAFÍO URBIÓN OPEN (17K & 6K)

QUÉ DEBES PRESENTAR

- ✓ DNI, pasaporte
- ✓ Licencia Federativa FEDME si te inscribiste como corredor federado.
- ✓ Autorización firmada cuando corresponda a menores.

ANTES DE ABANDONAR LA ZONA

- ✓ Comprueba nombre, categoría y modalidad.
- ✓ Verifica que el chip esté correctamente asignado.
- ✓ Revisa el contenido de la bolsa del corredor.corresponda a menores.
- ✓ Consulta cualquier incidencia antes de salir.

NOTA IMPORTANTE

El dorsal se entregará únicamente al titular de la inscripción. No se entregarán, bajo ningún concepto ni excusa, dorsales a terceras personas.

**Liderar es cuestión de
equipo. Y contamos
con el mejor.**



**AISLAMIENTO TÉRMICO · AISLAMIENTO ACÚSTICO
SEGURIDAD · AHORRO ENERGÉTICO**

Soria 975 22 24 62 / Navalcaballo 975 22 01 37

www.grupovinuesa.com



Fabricante oficial
CLIMALIT
PLUS®



Sainz

CLÍNICA DENTAL

ODONTOLOGÍA GENERAL
RADIOLOGÍA DENTAL 3D
ESTÉTICA DENTAL
BLANQUEAMIENTOS
ENDODONCIA
ODONTOPEDIATRÍA
ORTODONCIA
CIRUGÍA ORAL
IMPLANTOLOGÍA
PERIODONCIA
PRÓTESIS DENTAL

975 211 209
Av. Mariano Vicen, 5
42003 Soria
NRS 42-C251-0048

SÁBADO 5 DE SEPTIEMBRE – 08:30 HORAS

DESAFÍO URBIÓN 37K



37 kilómetros y 2.600 metros de desnivel positivo por uno de los recorridos más completos de la península.

La prueba parte de Covaleta y recorre lagunas de origen glaciar, bosques singulares y tres cumbres que superan los 2.000 metros. El trazado alcanza el Pico Urbión, pasa junto al nacimiento del río Duero y atraviesa enclaves como Muchachón, Laguna Negra, Paules Altas, Jaramillo, Ambas Cuerdas y la subida final del Hayedo.

El terreno combina senderos, roca, zonas técnicas y cambios continuos de desnivel. La altitud y la exposición meteorológica convierten la preparación, el material y la gestión del esfuerzo en elementos determinantes. Urbión para llegar a Covaleta.



37 Km

Distancia

2600

desnivel positivo

08:30

hora de salida

2228

Cota máxima
alcanzada

**Km 6**

Muchachón
Primer
gran punto
de altura.

Km 12

Laguna Negra
Entorno glaciar
emblemático.

Km 18

Pico Urbión
Cota principal
del recorrido.

Km 24

Paules Altas
Transición hacia
el tramo final.

Km 29

Jaramillo
Punto de control
y evacuación.

Km 31

Hayedo
Última subida
decisiva.

Km 37

Covaleda
Meta en la Plaza
Mayor.

7**Lagunas**

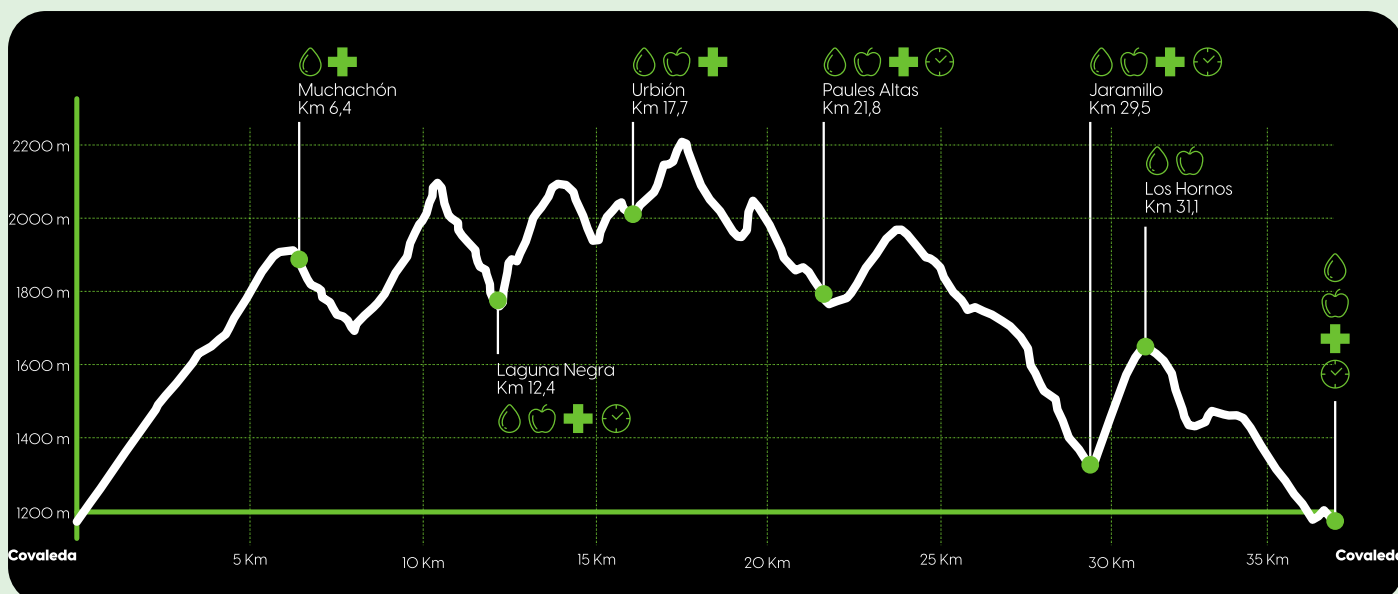
El agua como
hilo conductor.

**DESCARGA Y COMPRUEBA EL TRACK**

Llévalo cargado en un dispositivo compatible. No confíes únicamente en la cobertura móvil o en la señalización.

Tiempos máximos y cierre de carrera

PUNTO	KM	TIEMPO DESDE SALIDA	HORA
Laguna Negra	12,5	2h 30m	11:00
Paules Altas	21,8	5h	13:30
Jaramillo	29,5	6h	14:30
META	37	8h	16:30



QUÉ OCURRE SI LLEGAS FUERA DE TIEMPO

- 1 El personal de control registrará tu retirada de la competición.
- 2 Deberás entregar el chip o seguir el procedimiento indicado.
- 3 Continuarás únicamente por el itinerario de retorno o evacuación autorizado.
- 4 No podrás regresar al recorrido competitivo por iniciativa propia.

ADVERTENCIA

Los tiempos de corte son Provisionales y podrán adelantarse, ampliarse o modificarse por razones de seguridad, meteorología o desarrollo de la prueba. La decisión de los responsables de control y Dirección de Carrera será inapelable.

Los corredores deben plantear la prueba con margen suficiente. Alcanzar un control segundos antes del corte no garantiza la continuidad si el estado físico, la meteorología o las condiciones del recorrido no permiten hacerlo con seguridad.

TABLA DE AVITUALLAMIENTOS 37K

	KILOMETRO	AGUA	ISOTÓNICO	PLATANO	SANDIA	REFresco DE COLA	EMPANADA	GALLETAS SALADAS	LACITOS	COMINOLAS	MEMBRILLO	TORTILLA DE PATATA
MUCHACHÓN	6,4	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✗
LAGUNA NEGRA	12,4	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✗
URBION	17,7	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓
PAULES ALTAS	21,8	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓
JARAMILLO	29,5	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✗
LOS HORNOS	30,5	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✗

NORMAS DE USO

- ✓ Porta tu propio vaso o recipiente.
- ✓ Consume únicamente lo necesario.
- ✓ Deposita todos los residuos en los contenedores.
- ✓ Respeta a voluntarios y participantes.

AYUDA EXTERNA

La ayuda de acompañantes solo estará permitida en las zonas expresamente señaladas por la organización. Fuera de ellas podrá suponer penalización o descalificación.

**ESTAMOS EN UN PARQUE NATURAL
Y NO SE PUEDE ACCEDER A TODAS LAS
ZONAS CON VEHÍCULO**



**MÁS DE 75 AÑOS
A SU SERVICIO**

grupomadurga.com

Tfnos: 975 22 14 50 / 975 22 52 50
C/ Eduardo Saavedra 44-46 · Soria



MATERIAL	37K	OPEN 17K
Zapatillas de montaña	✓	✓
Chaqueta cortavientos con capucha y manga larga	✓	✓
Gorra, visera, bandana o buff	✓	✓
Silbato	✓	✓
Manta térmica, mínimo 1,20 x 1,20 m	✓	✓
Contenedor de hidratación con capacidad mínima de 1 litro	✓	✓
Teléfono móvil operativo y con batería	✓	✓

KIT DE INVIERNO	37K	OPEN 17K
Guantes.	✓	✓
Gorro térmico.	✓	✓
Dispositivo GPS con el track cargado.	✓	✓
Prenda térmica adicional de las características que se indique.	✓	✓

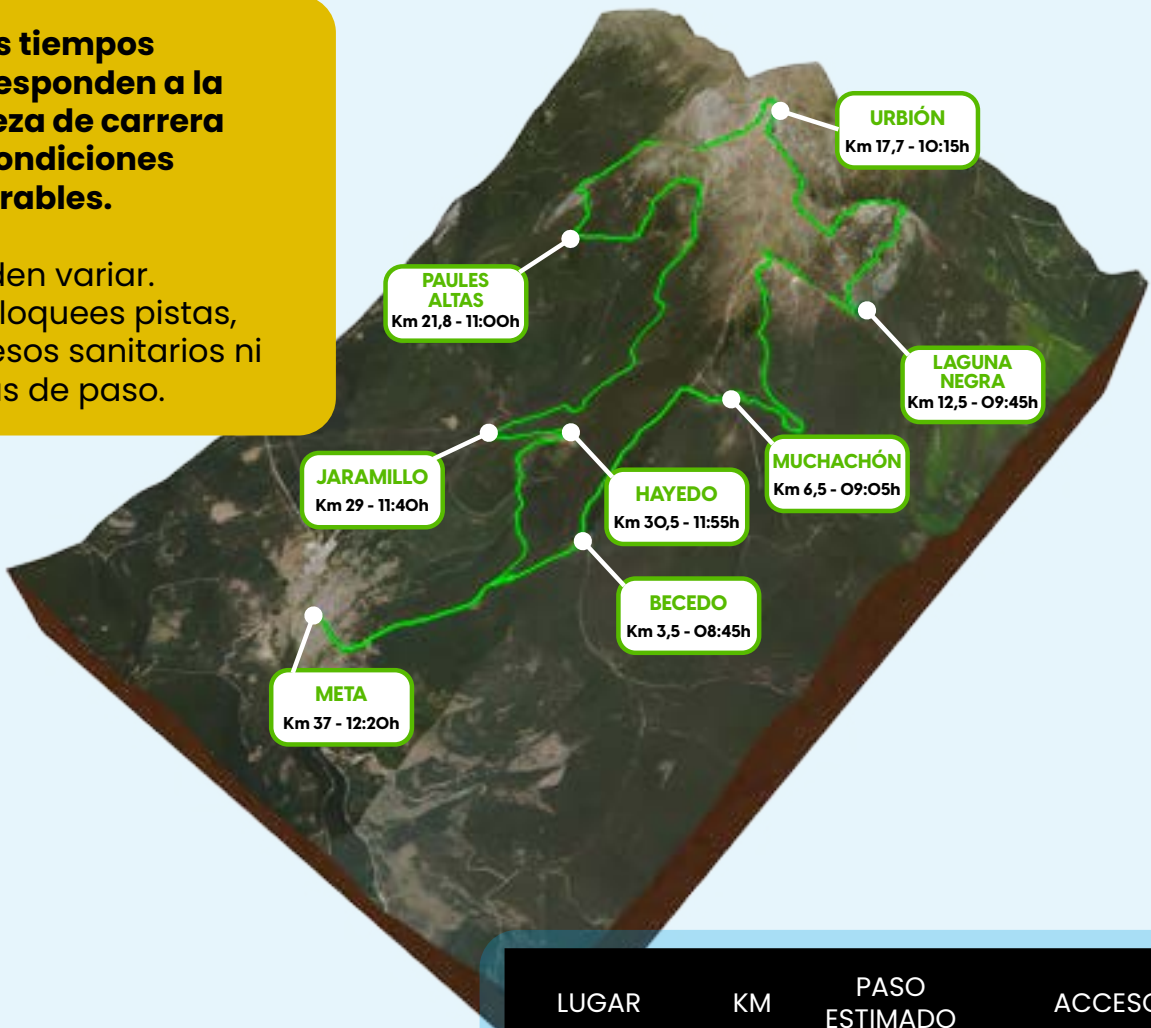
Control de material:

Podrá realizarse antes de la salida, durante la carrera o en meta. La falta de un elemento obligatorio puede impedir la salida o provocar penalización e incluso la eliminación de la carrera.



Estos tiempos corresponden a la cabeza de carrera en condiciones favorables.

Pueden variar.
No bloqueeas pistas, accesos sanitarios ni zonas de paso.



NORMAS PARA
ACOMPAÑANTES

- ✓ No sigas la carrera con vehículo por pistas forestales.
- ✓ No entregues material o alimento fuera de las zonas autorizadas.
- ✓ Mantén libres los pasos de corredores y emergencias.
- ✓ Respeta el entorno y retira todos tus residuos.
- ✓ Consulta el mapa de movilidad antes de desplazarte.

LUGAR	KM	PASO ESTIMADO	ACCESO
Becedo	3,5	08:45	Zona próxima a pista principal
Muchachón	6,5	09:05	Acceso regulado
Laguna Negra	12,5	09:45	Acceso por Vinuesa y sujeto a control
Pico Urbión	17,7	10:35	Solo a pie
Paules Altas	21,8	11:00	Pista forestal restringida
Jaramillo	29	11:40	Acceso sujeto a movilidad
Hayedo	30,5	11:55	Acceso a pie
META	37	12:20	Plaza Mayor

Primer Campeonato Nacional de Trail Para Policías Locales

37K

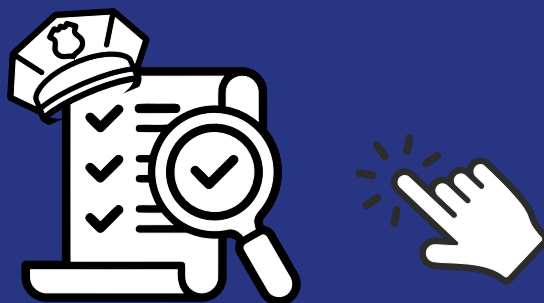
Desafío Urbión 2026 acoge el Primer Campeonato Nacional de Trail para Policías Locales, integrado en la distancia de 37 kilómetros.

Los participantes inscritos en el campeonato compartirán recorrido, salida y dispositivo de seguridad con la clasificación general, y contarán con una clasificación específica de acuerdo con su normativa.



NOTA DE INTERÉS

- ☒ Presentar la acreditación requerida en la recogida de dorsal.
- ☒ Comprobar la correcta asignación a la clasificación del campeonato.
- ☒ Atender a las indicaciones de ceremonia y protocolo.
- ☒ Consultar el reglamento específico antes del desplazamiento.



**REGLAMENTO ESPECÍFICO
PRIMER CAMPEONATO
NACIONAL DE TRAIL
PARA
POLICÍAS LOCALES**

PREMIOS ECONÓMICOS

DISTANCIA SKY - OPEN 17K - 6K

Se establecen los siguientes premios tanto para la categoría MASCULINA como para la FEMENINA:

DISTANCIA SKY (37K)

INDIVIDUAL

- | | |
|----|----------------|
| 1º | 1000€ + TROFEO |
| 2º | 500€ + TROFEO |
| 3º | 300€ + TROFEO |
| 4º | 200€ + TROFEO |
| 5º | 200€ + TROFEO |

LOCAL

- | | |
|----|----------------------|
| 1º | TROFEO + PACK PREMIO |
| 2º | TROFEO + PACK PREMIO |
| 3º | TROFEO + PACK PREMIO |

SORIANO/A - TROFEO GASTROTASQUITA

- | | |
|----|--------|
| 1º | TROFEO |
|----|--------|

VETERANO: A - B - C

- | | |
|----|--------------------------|
| 1º | VETERANO A - PACK REGALO |
| 1º | VETERANO B - PACK REGALO |
| 1º | VETERANO C - PACK REGALO |

DESAFÍO URBIÓN OPEN (17K)

- | | |
|----|----------------------|
| 1º | TROFEO + 200€ |
| 2º | TROFEO + PACK REGALO |
| 3º | TROFEO + PACK REGALO |

LOCAL

- | | |
|----|----------------------|
| 1º | TROFEO + PACK REGALO |
| 2º | TROFEO |
| 3º | TROFEO |

DESAFÍO URBIÓN 6K

- | | |
|----|----------------------|
| 1º | TROFEO + 100€ |
| 2º | TROFEO + PACK REGALO |
| 3º | TROFEO + PACK REGALO |

Todos los premios son iguales tanto en categoría FEMENINA como MASCULINA.

La negativa a no participar en actos protocolarios del evento (presentación, entrevistas en zonamixta, etc...) así como no estar presente en el acto de entrega de premios, llevará aparejada la total pérdida al derecho de recibir cualquier premio, tanto material como económico que por clasificación en carrera habría obtenido.

SÁBADO 5 DE SEPTIEMBRE – 17:00 HORAS

TRAIL KIDS by DENTAL SAINZ



Una tarde para que los más pequeños vivan la emoción de la Plaza Mayor y crucen el mismo arco que los corredores de las pruebas principales.

Las salidas se organizarán por grupos de edad y sobre distancias adaptadas. El objetivo es disfrutar, compartir y acercarse al deporte en un entorno seguro y festivo.

Todos los menores deberán estar acompañados por una persona adulta durante la recogida del dorsal y presentar la autorización correspondiente.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Entrega de Dorsales: 16:00–17:00

Salidas: desde las 17:00

Lugar: Plaza Mayor de Covaleda

Formato: grupos por edades

NO SE GARANTIZA QUE HAYA REGALO PARA TODOS SI NO SE HA FORMALIZADO LA INSCRIPCIÓN PREVIAMENTE



**Soria puro
Oxígeno**

Diputación de Soria



Soria
Paraíso
del Deporte



DOMINGO 6 DE SEPTIEMBRE – 10:00 HORAS

DESAFÍO URBIÓN OPEN 17K



La Open concentra la esencia de Desafío Urbión en un recorrido exigente, técnico y muy completo.

La DESAFÍO URBIÓN OPEN es una carrera de 17 km y 1200 m D+, cronometrada y con clasificación, abierta a todo el público a partir de los 16 años. Comienza en Covaleda (Soria) ascenderá a los Hornos pasara por el paraje de Jaramillo y emulará la mítica subida del Hayedo donde enlazaremos a un Refugio rodeados de pinos legendarios el Refugio de Farrista para conectar por una senda divertida a cueva Ombligo y hacer el tramo final de la Prueba Clásica Desafío Urbión para llegar a Covaleda.



17 Km

Distancia

1200

desnivel positivo

10:00

hora de salida

3 h 30

Tiempo máximo
propuesto

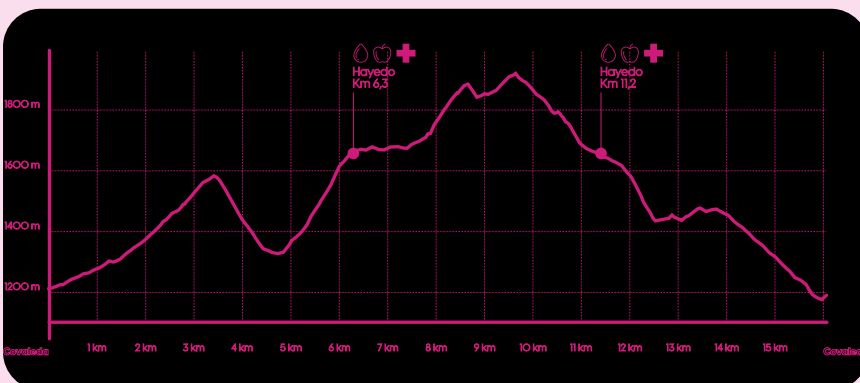


FICHA TÉCNICA

FECHA	Domingo 6 de septiembre
HORA	10:00
SALIDA/META	Plaza Mayor de Covaleda
DISTANCIA	17 km
DESNIVEL	1200 m+
EDAD MÍNIMA	14 años, según reglamento 2026

RECOMENDACIONES

- ☒ Utiliza calzado adecuado para terreno forestal.
- ☒ Lleva el dorsal visible durante todo el recorrido.
- ☒ Porta un teléfono móvil con batería suficiente.
- ☒ No abandones residuos y sigue siempre el balizamiento.



TEXTO DE AVISO

Los corredores que lleguen fuera de tiempo deberán seguir las instrucciones de la organización y no podrán continuar por el recorrido competitivo. Los tiempos de corte podrán modificarse por seguridad o meteorología.



**DESACÁRGATE
EL TRACK OFICIAL**

PUNTO DE CORTE

Hayedo · km 6,5

Tiempo máximo
propuesto: 1 h 40 min
desde la salida.

DOMINGO 6 DE SEPTIEMBRE – 10:05 HORAS

DESAFÍO URBIÓN 6K



La distancia para disfrutar del evento sin renunciar al bosque.

Sus 6 kilómetros y 300 metros de desnivel positivo permiten participar corriendo o caminando.

El recorrido comienza con un ascenso por el paraje de El Hoyo. Después enlaza un tramo más amable entre robles y hayas antes de afrontar el descenso por Cueva Ombligo y el Raso de Mancerías, con llegada bajo el arco de madera de la Plaza Mayor.



6 Km

Distancia

+300

desnivel positivo

10:05

hora de salida

2 h 20

Tiempo máximo
propuesto

Muy importante:

Esta modalidad puede realizarse corriendo o caminando. Mantén siempre el lado indicado y facilita el paso a los participantes más rápidos.



FICHA TÉCNICA

FECHA	Domingo 6 de septiembre
HORA	10:05
SALIDA/META	Plaza Mayor de Covaleda
DISTANCIA	6 km
DESNIVEL	300 m+
PARTICIPACIÓN	300 m+
EDAD MÍNIMA	14 años, según reglamento 2026



RECOMENDACIONES

- ☒ Utiliza calzado adecuado para la práctica del trail.
- ☒ Lleva el dorsal visible durante todo el recorrido.
- ☒ Porta un teléfono móvil con batería suficiente.
- ☒ No abandones residuos y sigue siempre el balizamiento.
- ☒ Regula el esfuerzo en la primera subida.
- ☒ 14 años, según reglamento 2026

Material por meteorología:

La organización podrá exigir prendas adicionales si las condiciones lo aconsejan.



**DESACÁRGATE
EL TRACK OFICIAL**

III Concentración Jóvenes Promesas Familias y Acompañantes



3ª CONCENTRACIÓN JÓVENES PROMESAS

Un encuentro para compartir conocimientos, descubrir el territorio y acercar a los deportistas jóvenes a los valores del trail: respeto, esfuerzo, compañerismo y cuidado de la montaña.

PARA LAS FAMILIAS Y ACOMPAÑANTES

- ☒ Trail Kids y animación infantil.
- ☒ Zona de meta y seguimiento en directo.
- ☒ Gastronomía y comercios de Covaleta, Duruelo de la Sierra y Salduero.
- ☒ Rutas y espacios naturales del entorno.
- ☒ Respeto a los accesos y horarios de carrera.

Desafío Urbión no termina en la línea de salida. La concentración de Jóvenes Promesas, Trail Kids y las actividades de la Plaza Mayor convierten el evento en un espacio de aprendizaje, convivencia y futuro.



Impulsada por la Diputación Provincial de Soria, Soria Puro Oxígeno es la apuesta institucional para posicionar a nuestra provincia como un referente de turismo deportivo y de naturaleza. Un sello que pone en valor la riqueza paisajística, el aire limpio y la red de senderos y montañas de Soria, convirtiendo nuestro territorio en el espacio natural ideal para corredores y amantes del deporte al aire libre.

Categorías

DESAFIO URBION 6K	
INFANTIL (13-14 AÑOS)	
MASCULINO	FEMENINO
1º DESAFIO URBION 6K INFANTIL	1ª DESAFIO URBION 6K INFANTIL
2º DESAFIO URBION 6K INFANTIL	2ª DESAFIO URBION 6K INFANTIL
3º DESAFIO URBION 6K INFANTIL	3ª DESAFIO URBION 6K INFANTIL
CADETE (15-16 AÑOS)	
MASCULINO	FEMENINO
1º DESAFIO URBION 6K CADETE	1ª DESAFIO URBION 6K CADETE
2º DESAFIO URBION 6K CADETE	2ª DESAFIO URBION 6K CADETE
3º DESAFIO URBION 6K CADETE	3ª DESAFIO URBION 6K CADETE
ABSOLUTO	
MASCULINO	FEMENINO
1º DESAFIO URBION 6K	1ª DESAFIO URBION 6K
2º DESAFIO URBION 6K	2ª DESAFIO URBION 6K
3º DESAFIO URBION 6K	3ª DESAFIO URBION 6K

DESAFIO URBION OPEN 17K 2026	
JUVENIL (17-18)	
MASCULINO	FEMENINO
1º DESAFIO URBION 17K JUVENIL	1ª DESAFIO URBION 17K JUVENIL
2º DESAFIO URBION 17K JUVENIL	2ª DESAFIO URBION 17K JUVENIL
3º DESAFIO URBION 17K JUVENIL	3ª DESAFIO URBION 17K JUVENIL
JUNIOR (19-20)	
MASCULINO	FEMENINO
1º DESAFIO URBION 17K JUNIOR	1ª DESAFIO URBION 17K JUNIOR
2º DESAFIO URBION 17K JUNIOR	2ª DESAFIO URBION 17K JUNIOR
3º DESAFIO URBION 17K JUNIOR	3ª DESAFIO URBION 17K JUNIOR
PROMESA (20-23)	
MASCULINO	FEMENINO
1º DESAFIO URBION 17K PROMESA	1ª DESAFIO URBION 17K PROMESA
2º DESAFIO URBION 17K PROMESA	2ª DESAFIO URBION 17K PROMESA
3º DESAFIO URBION 17K PROMESA	3ª DESAFIO URBION 17K PROMESA

Cómo actuar ante un accidente

- 1 Detente y protege la zona.** Evita que el accidentado quede expuesto a nuevas caídas, desprendimientos o al paso de corredores.
- 2 Avisa.** Comunica la incidencia al voluntario, sanitario o corredor más cercano.
- 3 Llama.** Contacta con el 112 o con el Centro de Coordinación indicado en el dorsal.
- 4 Localiza.** Indica número de dorsal, punto kilométrico, paraje, cruce, baliza o referencia visible.
- 5 Describe.** Explica el estado de la persona, el número de afectados y los riesgos presentes.
- 6 Permanece disponible.** Mantén el teléfono encendido y sigue las instrucciones recibidas.

No muevas a una persona lesionada

salvo que exista un peligro inmediato.

No abandones el lugar sin informar cuando seas testigo de una incidencia grave.

El dispositivo de seguridad incluye medios sanitarios, comunicaciones, Protección Civil, vehículos de evacuación y voluntariado distribuido por sectores.

ALERTA EN CASO DE URGENCIA



LLAMAR AL CENTRO DE COORDINACIÓN
VIDAL 626845253 - ENRIQUE 618771647
O AL NÚMERO DE EMERGENCIAS 112



INFORMAR A CUALQUIER VOLUNTARIO O CORREDOR DE LO
OCURRIDO



La seguridad está por encima del resultado.

Dirección de Carrera podrá modificar recorridos, horarios, material, cortes o suspender la prueba si las condiciones no permiten garantizar su desarrollo.

SI DECIDES ABANDONAR

- ☒ No abandones el recorrido sin comunicarlo.
- ☒ Dirígete al control o avituallamiento más cercano.
- ☒ Informa a un voluntario y facilita tu número de dorsal.
- ☒ Sigue el itinerario de retirada o evacuación indicado.
- ☒ No regreses por pistas o senderos no autorizados.

La organización debe saber en todo momento que estás fuera de carrera. Una retirada no comunicada puede activar una búsqueda innecesaria.

LA METEOROLOGÍA PUEDE CAMBIAR

La carrera parte a unos 1.200 metros y alcanza cotas superiores a 2.200. La temperatura, el viento, la niebla y las tormentas pueden ser muy distintos en la cumbre y en Covaleta.

- ☒ Consulta la previsión oficial la víspera.
- ☒ Protege el material sensible de la humedad.
- ☒ No apures la batería del teléfono.
- ☒ Atiende las órdenes de neutralización o evacuación.

A photograph of two runners on a forest trail. The runner in the foreground is wearing a light green sleeveless shirt and white shorts, running away from the camera. The runner behind is wearing a blue shirt and black shorts. The trail is rocky and surrounded by tall pine trees.

BOSQUE DESAFÍO URBIÓN

**La carrera existe
porque existe este
bosque.**

El recorrido atraviesa pinares, lagunas glaciares y espacios de alto valor natural. Protegerlos es una responsabilidad compartida por corredores, organización, voluntariado y público.

- ☒ Sigue siempre el recorrido balizado. No atajes.
- ☒ No abandones envases, geles, papeles ni restos de comida.
- ☒ Utiliza los contenedores clasificados de cada punto.
- ☒ Porta tu propio recipiente: no habrá vasos desechables.
- ☒ Respeta a senderistas, fauna y ganado.
- ☒ Evita gritos y ruidos innecesarios en zonas sensibles.
- ☒ No accedas con vehículos a pistas restringidas.

Señalización responsable:

El recorrido se marcará con elementos reutilizables y materiales de bajo impacto, que serán retirados tras el cierre de carrera.

UN TROFEO LLENO DE VIDA

En esta edición, sustituimos los trofeos de los ganadores por **plantones de pino silvestre**. Un reconocimiento cargado de significado con el que **Desafío Urbión** y sus atletas suman su grano de arena en la reforestación y conservación de nuestras montañas frente al fuego. Tu victoria de hoy, el bosque del mañana.



Consulta el Reglamento General de Desafío Urbión

Te recordamos que la normativa es de obligado cumplimiento para todos los participantes y que sus condiciones fueron aceptadas en su totalidad al tramitar la inscripción.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿PUEDO HACER LA 6K CAMINANDO?

Sí. La modalidad está planteada para participar corriendo o caminando, respetando el sentido de circulación y facilitando el adelantamiento.

¿PUEDE RECOGER OTRA PERSONA MI DORSAL?

No. El dorsal se entrega únicamente al titular, previa identificación.

¿HABRÁ VASOS EN LOS AVITUALLAMIENTOS?

No. Debes llevar tu propio vaso o recipiente reutilizable.

¿PUEDO RECIBIR AYUDA EXTERNA?

Solo en las zonas expresamente autorizadas y señaladas por la organización que coinciden con los avituallamientos oficiales.

¿QUÉ OCURRE SI PIERDO EL TRACK?

Sigue el balizamiento y las indicaciones. En 37K y Open se recomienda llevar el track cargado en un dispositivo.

¿PUEDO ABANDONAR POR MI CUENTA?

No. Toda retirada debe comunicarse en un control, avituallamiento o a un voluntario.

¿DÓNDE SE PUBLICAN LOS CAMBIOS?

En la web, correo electrónico y perfiles oficiales de Desafío Urbión.

¿QUÉ HAGO SI CAMBIA EL TIEMPO?

Revisa los avisos de material. La organización puede activar prendas adicionales o modificar el recorrido.

¿DÓNDE ESTÁN LAS DUCHAS?

Las duchas se encuentran en el polideportivo municipal. Consulta mapa de ubicaciones.

¿ES OBLIGATORIO ASISTIR AL PODIO?

Sí. La ausencia implica la pérdida del premio, según reglamento.

Avisos Importantes y Líneas Rojas de Desafío Urbión

Prevalencia de la información oficial

La web oficial y las comunicaciones emitidas por la organización prevalecerán sobre copias descargadas, capturas de pantalla o versiones anteriores del reglamento o guía.

Dorsales personales e intransferibles

El dorsal se entregará exclusivamente al titular acreditado. Correr con el dorsal de otra persona está estrictamente prohibido y anula la cobertura de los seguros de la prueba. En caso de accidente, lesión o rescate, el participante no acreditado deberá asumir íntegramente los costes derivados de la asistencia médica o evacuación.

Material obligatorio y controles

Se realizarán controles aleatorios de material obligatorio en la salida, durante el recorrido y en meta. La falta de cualquier elemento requerido por la organización supondrá la penalización o descalificación inmediata del corredor.

Cero huella y respeto al entorno

Desafío Urbión transcurre por un entorno protegido de alto valor ecológico. Arrojar envoltorios, geles o cualquier residuo fuera de las zonas delimitadas en los avituallamientos conllevará la descalificación directa de la carrera.

Deber de socorro

Es obligatorio prestar auxilio a cualquier participante que sufra un accidente o se encuentre en situación de peligro, así como notificarlo de inmediato al puesto de control o voluntario más cercano.

Asistencia externa restringida

La asistencia personal a los corredores solo está permitida en las zonas habilitadas dentro de los avituallamientos oficiales. Queda prohibida la asistencia en cualquier otro punto del recorrido, así como correr acompañado por personas no inscritas.

Tiempos de corte y comunicación de abandonos

Los tiempos de paso y corte en los controles son de estricto cumplimiento. Si decides retirar o abandonar la prueba, es obligatorio comunicarlo en el punto de control más cercano y hacer entrega de tu dorsal al personal de la organización.

Seguridad y condiciones meteorológicas

La dirección de carrera se reserva el derecho de modificar el recorrido, neutralizar tramos, retrasar la salida o suspender la prueba si las condiciones meteorológicas o de seguridad en montaña así lo aconsejan.

Después de cruzar el arco – ZONA POSTMETA

ZONA POSTMETA

Una vez cruzada la meta, dirígete a la **Zona Postmeta**, situada **junto a la Plaza Mayor** de Covaleda.

En el mapa interactivo que encontrarás a continuación, **pulsa sobre el icono de la mano** para consultar de forma sencilla **cómo llegar desde la zona de meta hasta la Zona Postmeta**.

Allí encontrarás un espacio preparado para recuperar fuerzas y disfrutar del ambiente después de la carrera, con una **amplia variedad de comidas y bebidas** a disposición de los corredores.

Además, contaremos con **servicio de fisioterapia**, (únicamente para corredores), donde podrás recibir un **masaje de descarga** para favorecer la recuperación después del esfuerzo.

ACCESO A LA ZONA POSTMETA

El acceso **estará controlado y será exclusivo para corredores y acompañantes acreditados**.

IMPORTANTE: para acceder será obligatorio llevar la pulsera de corredor o disponer de un Pase de Acompañante. SIN PULSERA DE CORREDOR O PASE DE ACOMPAÑANTE NO SE PODRÁ ACCEDER A LA ZONA POSTMETA.

Los acompañantes que quieran acceder pueden adquirir previamente un **Pase de Acompañante por 20 €** en la **Tienda Oficial de Desafío Urbión**.

El pase incluye el **acceso a la Zona Postmeta y a los servicios de comida y bebida disponibles en ella**.

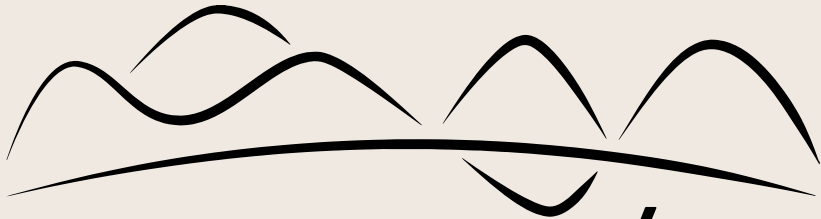




NORMAS AVITUALLAMIENTO DESAFÍO URBION

- El avituallamiento **FINAL de DESAFÍO URBION**, es caracterizado por la amplia variedad de alimentos para poder reponer energía e incluso comer o cenar en su caso.
- Para poder mantener este punto, para nosotros importante y, tras realizar varios llamamientos al respeto hacia todos los participantes y al civismo y sentido común, se establecen las siguientes normas, **QUEDANDO EXPULSADO DEL EVENTO DE FORMA AUTOMÁTICA**, el participante que:
 - **FALTE AL RESPETO A LOS VOLUNTARIOS** que hacen posible la prueba.
 - **HAGAN UN ABUSO DE LA COMIDA** sin tener en cuenta al resto de participantes.
 - **DESPERDICIEN DE MANERA IRRESPETUOSA LOS ALIMENTOS** o bebidas que se les suministren.
 - **INTENTEN O EXTRAIGAN ALIMENTOS O BEBIDAS** fuera de la zona de postmeta, la cual se encuentra cerrada y bien delimitada.
 - Cada corredor, **DE FORMA PERSONAL**, coge el alimento o bebida que vaya a consumir.
 - Tiren basura o dejen desperdicios **FUERA DE LAS ZONAS HABILITADAS** a tal efecto.

Se establecerán varios árbitros/responsable de que se cumplan los puntos citados, ante este tipo de descalificaciones NO CABE RECLAMACIÓN ALGUNA.



DESAFÍO

URBIÓN



WWW.DESAFIOURBION.COM